

# DAS KATO-PRINZIP - SPIELEND LEBEN

## DIE GRUNDLAGEN

Bergold & Preuß: Das Kato-Prinzip. Spielend leben.

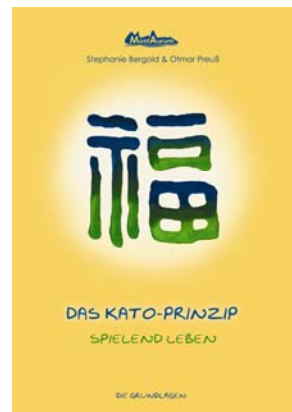
Die Grundlagen

MontAurum Verlag, Bremen 2005

9. überarbeitete Neuauflage

ISBN 3-937729-04-6

Preis: 15,00 €



Das Kato-Prinzip ist ein Kommunikationstraining, ein Spiel zur Schulung der Achtsamkeit, d. h. der Achtung mir, den anderen und der Welt gegenüber. Es richtet sich an alle, die ihr Leben ganz verantworten und auf Misstrauen und Angst verzichten möchten. Sie lernen spielend, bei sich und somit stark zu bleiben (z. B. sagen Sie nicht mehr „ich muss“, sondern „ich tue“), und verantworten alles, auch das, was Ihnen widerfährt. Für Sie gibt es keine Schuldzuweisungen und Projektionen mehr. Das Kato-Prinzip hilft Ihnen, Konflikte effektiv zu lösen, selbstverantwortet zu leben und Gespräche effektiv zu gestalten. Es ist direkt in der Praxis einsetzbar – privat und in Institutionen – wie auch im besonderen Rahmen von Fort- und Weiterbildung. ([www.kato-prinzip.de](http://www.kato-prinzip.de))

### Die Autoren:

**Stephanie Bergold**, geb. 1971, Lehramtsstudium für Deutsch und Kunst Sek. 2 an der Universität Bremen. Seit 1997 Referentin an der Bremer VHS im Bereich „Kreatives Schreiben – Spielend schreiben“. 2001 Promotion an der Universität Bremen mit der Arbeit: „Das west-östliche Lebensprinzip in Hermann Hesses Werk. Eine Antwort auf existenzielle Fragen.“, Neuauflage Verlag MontAurum, Bremen 2004. Mitbegründerin von „SprungChance“.

**Otmar Preuß**, geb. 1939, Studium der Soziologie an der Universität Frankfurt/Main (Institut für Sozialforschung), Promotion an der Universität Münster, Tätigkeiten an der Pädagogischen Hochschule Osnabrück und an der Universität Erlangen/Nürnberg, von 1971 bis 2004 Professor für Soziologie der Erziehung an der Universität Bremen (Lehrerbildung). Letzte Buchveröffentlichung: „Schule halten. Vom Abenteuer, Lehrer zu sein“, München 2001. Mitbegründer von „SprungChance“.



---

### Buch bestellen: Bergold & Preuß: Das Kato-Prinzip. Spielend leben

ISBN: 3-937729-04-6

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Anzahl der Bücher: \_\_\_\_\_

MontAurum Verlag, Dr. Stephanie Bergold, Im Hollergrund 91, 28357 Bremen  
Tel.: 0421-27819002, Fax: 0421-2769364, E-Mail: [info@montaurum.de](mailto:info@montaurum.de), [www.montaurum.de](http://www.montaurum.de)